

TEILNEHMERHINWEISE

Anmeldung bitte per E-Mail: ref0309@hss.de unter Angabe des Veranstaltungstitels bzw. Projektnummer 3210309056 und Ihrer Adresse oder <https://www.hss.de/veranstaltungen/natur-erleben-und-gesundheit-erhalten-drei-seen-wanderung-rund-um-den-falkenstein-3210309056/> bis spätestens 16.09.2021.

Aufgrund von COVID-19 können maximal 50 Teilnehmer an der Wanderung teilnehmen.

Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Bei Verhinderung bitten wir Sie - auch kurzfristig - um Nachricht. Eine Haftung für Personen- und Sachschäden bei An-/Rückreise, sowie am Exkursionsort selbst, kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden.

Personenbezogene Daten werden nach Maßgabe des Bundesdatenschutzgesetzes (§ 28 Abs. 4 BDSG) behandelt.

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert und gefilmt wird. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis für die unentgeltliche und freie Verwendung im Rahmen einer Tagungsdokumentation (Printmedien und ggf. Internet).

Bildnachweis:

© Alfred Janzik

ANMELDUNG / ORGANISATION

Christa Frankenhauser
Sachbearbeiterin
Tel. + 49 (0)89 1258- 294 | Fax -338
E-Mail: ref0309@hss.de

EINLADUNG

SO ERREICHEN SIE DEN EXKURSIONSORT

Aus Richtung München kommend:

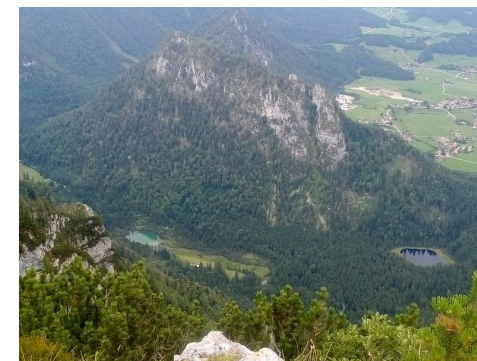
- ❖ nehmen Sie die A 8 Richtung Salzburg bis Ausfahrt 112 Traunstein/Siegsdorf
- ❖ rechts abbiegen in die B 306 Richtung Siegsdorf/Ruhpolding/Inzell
- ❖ beim Kreisverkehr zweite Ausfahrt (geradeaus) auf der B 306 Richtung Inzell
- ❖ auf der B 306 (Deutsche Alpenstraße) bis Inzell weitefahren
- ❖ am Ortsende von Inzell, links zum Eisstadion abbiegen
- ❖ die Max Aicher Arena befindet sich in der Reichenhaller Straße 79
- ❖ beim Eisstadion links entlang bis zum Kleinfeld-Fußballplatz

Aus Richtung Salzburg kommend:

- ❖ nehmen Sie die A 8 Richtung München bis Ausfahrt 115 Bad Reichenhall
- ❖ rechts in Richtung Bad Reichenhall abbiegen
- ❖ am Kreisverkehr dritte Ausfahrt (geradeaus) in Richtung Bad Reichenhall auf der B 20 – Umgehungsstraße Bad Reichenhall bleiben
- ❖ rechts abbiegen auf die St 2021 Richtung Inzell/Karlstein auf der St 2101 am Thumsee entlang auf der B 305 Richtung Inzell fahren
- ❖ Am Ortsanfang von Inzell, rechts zum Eisstadion abbiegen
- ❖ die Max Aicher Arena befindet sich in der Reichenhaller Straße 79
- ❖ beim Eisstadion links entlang bis zum Kleinfeld-Fußballplatz

Drei-Seen-Wanderung rund um den Falkenstein

Tourismus im Chiemgau NATUR ERLEBEN UND GESUNDHEIT ERHALTEN



Samstag, 18. September 2021
10.30 Uhr

Kooperationspartner:
Bund Naturschutz
in Bayern e.V.



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

wir laden in Kooperation mit dem BUND Naturschutz Bayern e. V. zu einer Natur- und Gesundheitswanderung um den Falkenstein und seine drei Seen ein. Die Exkursion ist auch für Familien und Senioren geeignet. Wir umrunden vom Parkplatz bei der Max Aicher Arena (Eislaufstadion) in Inzell ausgehend, talseitig diesen Berg und wandern vom Zwingsee in das Naturschutzgebiet am Falkensee und am Krottensee mit deren unterschiedlicher, einzigartiger Moorvegetation.

Auf unserer Rundwanderung begleitet uns die Biologin, Frau Beate Rutkowski, die uns neben den Naturschönheiten noch Wissenswertes zur Biodiversität im FFH-Gebiet nahebringen wird. An geeigneten Standorten wird Frau Rutkowski zur Artenvielfalt, zu den Biotop-Typen, zu Naturschutzaspekten und zur Problematik der Besucherlenkung Auskunft geben. Herr Ludwig Binder, Gesundheitspädagoge und Dipl.-Sportlehrer, vermittelt uns bei der Tour Aspekte der Gesundheit als körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden und führt die praktische Nutzenanwendung des Kneippens vor Augen.

Zunächst marschieren wir auf einem breiten Kiesweg neben dem Zwingsee, der kurzen Zeit leicht ansteigend, später fast flach in Richtung der beiden anderen Seen führt. Bei schönem Wetter ist noch ein kurzer Abstecher über einen Steig zum Quelltopf der Weißbachquelle geplant – nur hierfür ist Trittsicherheit erforderlich! Weiter geht es relativ eben auf dem breiten Wanderweg entlang des Falkenseebachs an Weideflächen vorbei, durch Mischwald hindurch, zum idyllischen Falkensee und weiter zum still gelegenen Krottensee mit seinem Schwingrasenmoor. In der Nähe des Krottensees ist der Verzehr der selbst mitgebrachten Brotzeit eingeplant. Anschließend lädt uns die Kneippanlage beim Falkenseebach zum Kneippen ein. Dem ausgeschilderten Rundweg folgen wir in Richtung Inzell, an Wiesen und Moorflächen vorbei zum Ausgangspunkt unserer Wanderung am Parkplatz der Max Aicher Arena. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Stefanie v. Winning
Leiterin des Instituts
für Politische Bildung

Margarethe Stadlbauer
Referatsleiterin

SAMSTAG, 18. SEPTEMBER 2021

Beginn der Exkursion:

**10.30 Uhr Treffpunkt:
Parkplatz bei der Max Aicher Arena
(Eislaufstadion), Inzell, in der Nähe
des Kleinfeld-Fußballplatzes
Reichenhaller Straße 79
83334 Inzell**

Geführte Wanderung mit Impulsvorträgen:

Quellen, Moore und Seen rund um den Falkenstein

Referentin: Beate Rutkowski

Dipl.-Biologin, Stellvertretende Landesvorsitzende
des BUND Naturschutz Bayern e.V.

Gesundheit ist lernbar

Referent. Ludwig Binder

Gesundheitspädagoge, Dipl.-Sportlehrer

Bei schönem Wetter

ca. 11.15 Uhr Besuch des Quelltops der Weißbach-
quelle

ca. 12.00 Uhr Informationen zum Falkensee

ca. 13.00 Uhr Informationen zum Krottensee

ca. 13.30 Uhr Rast mit Brotzeit im Freien

ca. 14.45 Uhr Infotainment bei Besuch der Kneippan-
lage im Falkenstein

**ca. 16.00 Uhr Ankunft beim Ausgangspunkt der
Wanderung, Parkplatz Max Aicher Arena**

Das Seminar findet bei jeder Witterung statt – bitte gute Wanderausrüstung und Verpflegung mitbringen. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist erforderlich. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr.

Für die Teilnahme am Seminar ist eine Voranmeldung bei der Hanns-Seidel-Stiftung erforderlich. Da die Teilnehmerzahl auf 50 Personen begrenzt ist, erfolgt die verbindliche Teilnahmezusage nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen.

Zur Teilnahme an dem Seminar ist, wegen der Coronapandemie, die 3-G-Regel (geimpft, genesen oder getestet) mit Bescheinigung und Ausweis nachzuweisen. Bringen Sie bitte Ihre FFP2-Maske oder medizinische Maske (OP-Maske) mit und halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern ein. Bitte beachten Sie auch die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

Bitte bringen Sie mit:

- ❖ Bescheinigung 3-G-Regel und Ausweis, FFP2-Maske oder medizinische Maske (OP-Maske)
- ❖ Gute Wander- und Regenausrüstung (insbes. rutschfeste Wanderschuhe)
- ❖ Proviant und Getränke für die Brotzeit
- ❖ Sitzgelegenheit (Sitzkissen usw.) für die Brotzeit

Ansprechpartner vor Ort und Exkursionsleitung:
Alfred Janzik
Regionalbeauftragter der Hanns-Seidel-Stiftung