

TEILNEHMERHINWEISE

Anmeldung bitte per E-Mail: ref0309@hss.de unter Angabe des Veranstaltungstitels bzw. Projektnummer 3210309050 und Ihrer Adresse oder <https://www.hss.de/veranstaltungen/natur-erleben-und-gesundheit-erhalten-3210309050/> bis spätestens 12.08.2021.

Aufgrund von COVID-19 können maximal 50 Teilnehmer an der Wanderung teilnehmen.

Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Bei Verhinderung bitten wir Sie - auch kurzfristig - um Nachricht. Eine Haftung für Personen- und Sachschäden bei An-/Rückreise, sowie am Exkursionsort selbst, kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden.

Personenbezogene Daten werden nach Maßgabe des Bundesdatenschutzgesetzes (§ 28 Abs. 4 BDSG) behandelt.

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert und gefilmt wird. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis für die unentgeltliche und freie Verwendung im Rahmen einer Tagungsdokumentation (Printmedien und ggf. Internet).

Bildnachweis:
© Foto Stockklauser

ANMELDUNG / ORGANISATION

Erna Kastner
Sachbearbeiterin Referat 0309
Tel. + 49 (0)89 1258- 237 | Fax -338
E-Mail: ref0309@hss.de

EINLADUNG

SO ERREICHEN SIE DEN EXKURSIONSORT

Aus Richtung München kommend:

- ❖ nehmen Sie die A 8 Richtung Salzburg – Ausfahrt 109 Grabenstätt
- ❖ folgen Sie der B 305 Richtung Marquartstein und weiter nach Reit im Winkl
- ❖ beim Ortseingang Reit im Winkl geradeaus
- ❖ durch die Ortsmitte – Richtung Kössen – bis zum Festsaal-Parkplatz, Tirolerstr. 37, 83242 Reit im Winkl

Aus Richtung Salzburg kommend:

- ❖ nehmen Sie die A 8 Richtung München – Ausfahrt 112 Traunstein/Siegsdorf
- ❖ folgen Sie der B 306 Richtung Ruhpolding
- ❖ nach Ruhpolding gerade auf der B 305 Richtung Reit im Winkl
- ❖ beim Ortseingang Reit im Winkl geradeaus
- ❖ durch die Ortsmitte – Richtung Kössen – bis zum Festsaal-Parkplatz, Tirolerstr. 37, 83242 Reit im Winkl

Rundwanderung auf das Wetterkreuz in Reit im Winkl

Tourismus im Chiemgau NATUR ERLEBEN UND GESUNDHEIT ERHALTEN



Dienstag, 17. August 2021
10.30 Uhr

Kooperationspartner:
Tourist-Information
Reit im Winkl



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

in Kooperation mit der Tourist-Information Reit im Winkl, laden wir zu einer Natur- und Gesundheitswanderung auf das Wetterkreuz, eine kleine Felspitze oberhalb von Reit im Winkl, ein. Auf unserer Exkursion begleiten uns Frau Christina Robok, Dipl.-Gartenbauingenieurin (FH), die uns Wissenswertes zur Flora (Wildblumen) berichtet, Frau Silvia Schmuck, Naturpädagogin und Heilkräuterführerin, die uns Hintergründe zu Kräutern und deren Bedeutung vermittelt und Herr Ludwig Binder, Gesundheitspädagoge und Dipl.-Sportlehrer, der uns Aspekte der Gesunderhaltung nahebringt.

Zunächst wandern wir zum Hausbach-Wasserfall und steigen dann über den imposanten alpinen Hausbachsteig (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wegen des schmalen und steilen Steigs erforderlich!) mit Blick auf den gegenüberliegenden Hausbachfallklettersteig in das kleine Almgebiet der Glapfalm auf.

Auf der nicht bewirtschafteten Glapfalm machen wir eine Rast und können dort gegen eine Spende Getränke (Wasser, isotonische Getränke, Apfelschorle, alkoholfreies Weißbier, Radler, Spezi, usw.) entnehmen und unsere mitgebrachte Brotzeit verzehren. Bei schönem Wetter wandern wir weiter auf das 1064 Meter gelegene Wetterkreuz, eine kleine Felsspitze über Reit im Winkl. Von dort bietet sich, trotz der geringen Höhe, eine herrliche Aussicht auf die Berge der Reiter Alm, auf die Kitzbühler Alpen und das Kaisergebirge. Vom Wetterkreuz marschieren wir auf einem Rundweg wieder zurück nach Reit im Winkl, zum Ausgangspunkt unserer Exkursion. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Stefanie v. Winning
Leiterin des Instituts
für Politische Bildung

Margarethe Stadlbauer
Referatsleiterin

DIENSTAG, 17. AUGUST 2021

Beginn der Exkursion:

**10.30 Uhr Treffpunkt:
Festsaal-Parkplatz
Tirolerstraße 37
83242 Reit im Winkl**

Geführte Wanderung mit Impulsvorträgen:

**Flower Power – die Schönheit der Wildblumen
entdecken**

Referentin: Christina Robok
Dipl.-Gartenbauingenieurin (FH)

Die Heilkräuter und ihre Kraft

Referentin: Silvia Schmuck
Naturpädagogin, Heilkräuterführerin

**Individuelle Konzepte zur Stärkung des
Immunsystems**

Referent: Ludwig Binder
Gesundheitspädagoge, Dipl.-Sportlehrer

ca. 12.30 Uhr Rast auf der Glapfalm

Bei schönem Wetter:
ca. 14.00 Uhr Weitermarsch auf das Wetterkreuz mit
kurzem Aufenthalt

ca. 15.00 Uhr Rückmarsch vom Wetterkreuz nach Reit
im Winkl

**ca. 17.30 Uhr Ankunft beim Ausgangspunkt der
Wanderung, Festsaal-Parkplatz in Reit im Winkl**

Das Seminar findet bei jeder Witterung statt – bitte gute Wanderausrüstung und Verpflegung mitbringen. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist erforderlich. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr.

Für die Teilnahme am Seminar ist eine Voranmeldung bei der Hanns-Seidel-Stiftung erforderlich. Da die Teilnehmerzahl auf 50 Personen begrenzt ist, erfolgt die verbindliche Teilnahmezusage nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen.

Zur Teilnahme an dem Seminar ist, wegen der Coronapandemie, die 3-G-Regel (geimpft, genesen oder getestet) mit Bescheinigung und Ausweis nachzuweisen. Bringen Sie bitte Ihre FFP2-Maske mit und halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern ein. Bitte beachten Sie auch die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

Bitte bringen Sie mit:

- ❖ Bescheinigung 3-G-Regel und Ausweis, FFP2-Maske
- ❖ Gute Wander- und Regenausrüstung (insbes. rutschfeste Wanderschuhe)
- ❖ Proviant und Getränk für unterwegs
- ❖ Geld für die Möglichkeit der Getränkeentnahme auf der Glapfalm

**Ansprechpartner vor Ort und Exkursionsleitung:
Alfred Janzik**
Regionalbeauftragter der Hanns-Seidel-Stiftung